

A.S.D. Orsa Maggiore

Associazione Sportiva Dilettantistica ORSA MAGGIORE
sede via Alessandro Rossi, 20 - 00133 Roma **tel** 329 0954604
Affiliata alla F.I.S.O. cod. **0378** – Iscrizione Registro C.O.N.I. n° **21100**
email asd.orsamaggiore@gmail.com **pec** asd.orsamaggiore@pec.it
web www.asdorsamaggiore.it **C.F.** 96230320580 **P. IVA** 06500771008

ABBATTIAMO LE BARRIERE A SCUOLA

**PROGETTO PRESENTATO DALL'A.S.D. ORSA MAGGIORE
IN COLLABORAZIONE CON L' I.I.S. "E. AMALDI"
E L'I.C. "PARCO DEGLI ACQUEDOTTI"**

BANDO DI GARA NAZIONALE C.I.P. "LO SPORT PER TUTTI A SCUOLA"

L'Orienteering è un'attività sportiva che ha trovato negli ultimi anni ampio spazio all'interno della Scuola. Il M.P.I. già nella Circolare n. 254 del 7/8/93 parla di "corsa di orientamento (Orienteering)", atteso il carattere promozionale e interdisciplinare insito in tale disciplina", riconoscendo ufficialmente la valenza didattica di quest'attività nella scuola.

Con l'Orienteering qualsiasi ambiente o territorio cartografato si trasforma in una palestra scolastica e in un'aula didattica, infatti, lo strumento di questo gioco sportivo è la mappa cioè la rappresentazione ridotta e simbolica a colori della realtà.

L'attività ludico-sportiva svolta nell'ambito del progetto presenta forti caratteristiche d'interdisciplinarietà; nello specifico essa coinvolge numerose discipline: storia, geografia, matematica, scienze, arte e immagine, scienze sportive e motorie, educazione all'ambiente, all'affettività, alla salute, alla legalità, alla cittadinanza, stradale.

Non va sottovalutata anche la valenza educativa sulla personalità (autonomia, autostima), sulla socializzazione (confronto e rispetto delle regole) e sulla cooperazione (solidarietà).

Essa, inoltre, è in coerenza con le scelte educativo-didattiche contenute nel POF dell'Istituto e s'integra efficacemente con i percorsi formativi progettuali all'interno dei vari laboratori ambientali, storici e scientifici.

In particolare, la disciplina emergente del Trail-Orientamento, o Orientamento di Precisione, consente la partecipazione a pieno titolo di concorrenti disabili, alla pari dei concorrenti normodotati, cosa che ha reso possibile l'affiliazione della Federazione Italiana Sport Orientamento al Comitato Italiano Paralimpico.

PRESENTAZIONE

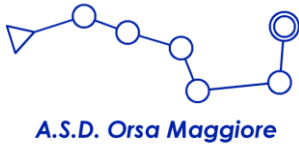
Questo progetto rientra nell'ambito del Bando Nazionale "Lo Sport per tutti a scuola" del Comitato Italiano Paralimpico, rivolto alla promozione di iniziative sinergiche tra Associazioni Sportive Dilettantistiche e Istituti Scolastici di primo e secondo grado, con l'obiettivo di avvicinare gli studenti con disabilità all'attività sportiva, con tutte le positive ricadute che ne conseguono sul piano psico-motorio.

Il progetto sarà sviluppato nel corso del secondo quadrimestre dell'anno scolastico 2018/19, dal mese di Febbraio al mese di Maggio, con il coinvolgimento di 8 classi prime dell'I.I.S. Edoardo Amaldi e 9 classi prime dell'I.C. Parco degli Acquedotti, cui saranno erogate 2 ore di lezione teorico/pratica di orienteering in orario curriculare.

La sede di svolgimento delle lezioni teoriche e pratiche in orario curricolari saranno i locali e gli spazi esterni dell'I.I.S. "E. Amaldi" in via Domenico Parasacchi 21 in Roma e dell'I.C. "Parco degli Acquedotti", nella sede "G. Bellini" in via Circonvallazione Tuscolana.

Sono inoltre previste, secondo disponibilità di tutti gli alunni beneficiari, delle sessioni in orario extra-curriculare in concomitanza con eventi ufficiali del calendario della Federazione Italiana Sport Orientamento e una manifestazione finale che si svolgerà domenica 14 aprile.

Le attività pratiche extra-curricolari si svolgeranno in diversi parchi di Roma (Parco degli Acquedotti, Parco di Tor Tre Teste, Villa Pamphilj, Villa Ada, Parco di Aguzzano, Colli Aniene).



A.S.D. Orsa Maggiore

Associazione Sportiva Dilettantistica ORSA MAGGIORE
sede via Alessandro Rossi, 20 - 00133 Roma **tel** 329 0954604
Affiliata alla F.I.S.O. cod. **0378** – Iscrizione Registro C.O.N.I. n° **21100**
email asd.orsamaggiore@gmail.com **pec** asd.orsamaggiore@pec.it
web www.asdorsamaggiore.it **C.F.** 96230320580 **P. IVA** 06500771008

DESTINATARI

Il progetto è rivolto a 8 classi prime dell'I.I.S. E. Amaldi e a 9 classi prime dell'I.C. Parco degli Acquadotti, con la partecipazione complessiva di circa 300 ragazzi, tra cui 10 ragazzi con disabilità frequentanti i due Istituti.

FINALITÀ' EDUCATIVE

L'Orienteering è senz'altro una disciplina ludico-sportiva ma è anche un'attività interdisciplinare che coinvolge l'allievo, attraverso un percorso formativo, in un'operatività finalizzata alla realizzazione di un rinnovato rapporto uomo-natura-territorio.

L'azione educativa è finalizzata a:

- utilizzare il territorio come aula e palestra scolastica;
- programmare, organizzare e realizzare attività didattiche e motorie in ambiente naturale;
- diffondere una cultura basata su un rinnovato rapporto uomo-natura-territorio;
- superare i limiti delle disabilità, attraverso una pratica sportiva rivolta veramente a tutti in maniera integrata e inclusiva

OPPORTUNITÀ'

Il carattere interdisciplinare dell'Orienteering invita:

- alla polivalenza e l'interdisciplinarietà didattica (*educazione motoria, educazione immagine, educazione ambientale, educazione alla salute, educazione stradale, geografia e studio del territorio rappresentato, storia e cultura locale*);
- al gioco come momento formativo coinvolgendo l'alunno nella sua interezza (*pensiero, corporeità, sentimento, emozioni*);
- alle relazioni, perché facilmente attivabili nelle fasi di gioco (*allievi, docenti, famiglie*);
- a coerenti scelte geopolitiche territoriali perché quest'attività promuove la conoscenza degli ambienti antropici e naturali, educa e sensibilizza alle problematiche relative.

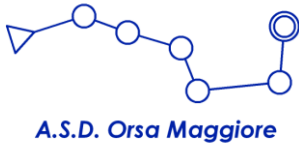
MACRO OBIETTIVI

- Acquisizione di abilità cognitive e motorie per una pratica costante e permanente dell'attività sportiva;
- Acquisizione di atteggiamenti positivi verso il proprio corpo e verso l'ambiente, alla conoscenza e valorizzazione del proprio territorio, all'educazione alla salute, all'educazione civica, alla legalità (rispetto delle regole);
- Conoscenza e padronanza delle zone urbane, la valorizzazione delle aree naturali e delle aree protette attraverso la conoscenza diretta degli ambienti come necessaria premessa per il rispetto e la tutela consapevole delle ricchezze antropologiche e ambientali;
- Superamento del pregiudizio per cui la disabilità compromette in maniera irrimediabile la possibilità di praticare sport;
- Possibilità per i ragazzi con disabilità di competere in una disciplina sportiva alla pari e con le stesse regole dei loro coetanei non disabili;

METODOLOGIA DI LAVORO

L'intervento in ogni classe dell'I.I.S. E. Amaldi sarà così strutturato:

- 2 ore presso l'Istituto, con una prima parte in aula con l'ausilio di computer e proiettore per la presentazione del progetto e dei valori riconosciuti dal CIP, per un'introduzione all'utilizzo delle mappe di Orienteering, per un'illustrazione di come si pratica la Corsa



A.S.D. Orsa Maggiore

Associazione Sportiva Dilettantistica ORSA MAGGIORE
sede via Alessandro Rossi, 20 - 00133 Roma **tel** 329 0954604
Affiliata alla F.I.S.O. cod. **0378** – Iscrizione Registro C.O.N.I. n° **21100**
email asd.orsamaggiore@gmail.com **pec** asd.orsamaggiore@pec.it
web www.asdorsamaggiore.it **C.F.** 96230320580 **P. IVA** 06500771008

Orientamento e il Trail Orientamento. Ogni incontro prevedrà anche una fase pratica nel cortile dell'Istituto.

L'intervento in ogni classe dell'I.C. Parco degli Acquedotti sarà così strutturato:

- 3 ore presso il Parco degli Acquedotti, raggiungibile in pochi minuti dall'Istituto, con un percorsi di prova di Corsa Orientamento e Trail Orientamento.

Tutti i ragazzi coinvolti avranno la possibilità di partecipare gratuitamente ad eventi ufficiali di orienteering, incluso l'evento finale del progetto, e a una serie di allenamenti organizzati dall'Associazione

FASI DI ATTUAZIONE DEL PROGETTO

Le lezioni preparatorie in orario curriculare verranno effettuate nei mesi di febbraio e marzo. Eventuali allenamenti saranno organizzati al sabato nei mesi di marzo e aprile.

La partecipazione ad eventi ufficiali di orienteering del calendario della Federazione Italiana Sport Orientamento è prevista nei giorni:

- giovedì 28 febbraio a Villa Pamphilj
- domenica 17 marzo al Parco di Aguzzano
- domenica 31 marzo a Villa Ada, gara valida come fase regionale del Trofeo CONI
- domenica 14 aprile a Colli Aniene, manifestazione conclusiva del progetto

MONITORAGGIO E VALUTAZIONE

Al termine di ogni fase, si procederà alla verifica e valutazione della qualità progettuale mediante:

- Monitoraggio per mezzo di questionari di gradimento;
- Prove oggettive strutturate sulle capacità d'apprendimento dei segni convenzionali, sulla lettura di una carta topografica;
- Risultati nella partecipazione ad allenamenti/gare ufficiali di Orienteering

RISORSE PROFESSIONALI

- n.6 tecnici (formatori/tracciatori/ufficiali gara) riconosciuti dalla Federazione Italiana Sport Orientamento
- n.2 diplomati ISEF/laureati in Scienze Motorie
- almeno 1 insegnante di sostegno

UTILIZZO DI IMPIANTI SPORTIVI TERRITORIALI

Palestra scolastica;
Cortile della scuola;
Impianti d'Orienteering omologati e non

MODALITA' D'ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE

La partecipazione dei ragazzi aderenti sarà assolutamente gratuita.

REFERENTE DEL PROGETTO: Dott. Daniele Guardini, presidente dell'A.S.D. Orsa Maggiore